



## MEMORIA ECONÓMICA Y DE ACTIVIDADES ADABA 2022

### - BALANCE ECONÓMICO 2022:

#### **INGRESOS: 27.982,11€**

---

-Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados a resultados del ejercicio: 22.615,31€

-Fondos propios: (5.366,80€)

-Cuotas de socios: 1.660€

-Ingresos por prestación de servicios: 1.350€

-Ayudas monetarias y otros (lotería): 2.356,80€

#### **GASTOS: 27.935,45€**

---

-Gastos de personal: 20.552,80€

-Gastos generales: 1.442,82€

-Gastos de actividad: 5.005,41€

-Gastos de gestión corriente: 934,42€

|                                 |
|---------------------------------|
| <b>TOTAL PATRIMONIO: 46,66€</b> |
|---------------------------------|



## MEMORIA ECONÓMICA Y DE ACTIVIDADES ADABA 2022

### - ACTIVIDADES DESARROLLADAS DURANTE 2022:

#### **GRUPO DE AYUDA MUTUA PARA FAMILIARES CUIDADORES**

Fechas de realización: Enero 2022 –Junio 2022 / Octubre 2022 – Diciembre 2022

Usuarios/beneficiarios (directos e indirectos): 15 directos.

Totales: 12 sesiones de Intervención, de forma quincenal.

Los grupos se han realizado como todos los años, tanto en la localidad de Andorra como en Alcorisa. (A partir de Octubre el grupo de Alcorisa ha vuelto a ser dirigido por Lucía Lorenz Obon, profesional colaborador del Servicio Social de Base de la Comarca Andorra-Sierra de Arcos)

El objetivo: dar apoyo y respuestas a los cuidadores de enfermos con demencia, para descargar su labor diaria y que aprendan estrategias de otros cuidadores que están pasando o han pasado por la misma situación.

Como novedad, dado el incremento de familias socias, se amplía el grupo con nuevos participantes, algo que ayuda a refrescar la dinámica de trabajo.

#### **ACTIVIDAD: TERAPIA A DOMICILIO**

Fechas de realización: ENERO 2022 – DICIEMBRE 2022

Usuarios/beneficiarios (directos e indirectos): 12 directos.

Usuarios repartidos entre los distintos municipios: Andorra:6, Alloza:1, Oliete:1, Albalate del Arzobispo:1, Alcorisa:3.

El servicio durante 2022 (a partir de abril) ha tenido un copago por parte de las familias de 6€/hora el servicio.

El objetivo es conseguir mantener las habilidades cognitivas de los usuarios así como fomentar la autoestima a través del trabajo que realizan. Seguimos apostando por las nuevas tecnologías y se trabaja con licencia de NeuronUp y el uso de tablets.

Consideramos es uno de nuestros fuertes actualmente. El hecho de que un profesional pueda intervenir en el propio domicilio liberando a la familia aunque sea por una hora y facilitándoles el servicio de transporte en la realidad y contexto en el que nos encontramos, es algo muy valorado por las familias.

#### **ACTIVIDAD: TALLER DE BARRO**

Fechas de realización: FEBRERO 2022 – JUNIO 2022

Usuarios/beneficiarios (directos e indirectos): 5 directos.



## MEMORIA ECONÓMICA Y DE ACTIVIDADES ADABA 2022

### Descripción:

El taller de cerámica para cuidadoras se realizó los lunes por la tarde, en la sede de ADABA en Andorra, en horario de 17:00- 18:00 horas, con una periodicidad quincenal.

A través del trabajo en barro las personas cuidadoras consiguen tener un espacio donde relajarse y trabajar su autoestima. Es un momento en el que ellas se centran en la actividad, y en ellas mismas, saliendo de esa rutina de cuidado a otra persona que tienen en su vida diaria. Son espacios que calificamos como "respiro", el objetivo es dotar de espacios donde liberarse de la sobrecarga tanto emocional como física, que supone la tarea de cuidar. Estos espacios, además, tienen como objetivo que las personas cuidadoras se relacionen y reduzcan el aislamiento que puede producir el tener que estar siempre pendiente del cuidado de su familiar.

Esta actividad, además, sirve para la posterior venta de las piezas creada en diferentes jornadas y actos de difusión

La actividad es gratuita para los participantes. Participaron 3 usuarias. (excuidadores)

### **ACTIVIDAD: FORMACION PARA FAMILIARES CUIDADORES**

Fechas de realización: JULIO Y NOVIEMBRE 2022

Usuarios/beneficiarios (directos e indirectos): 10.

### Descripción:

Cada año se realizan cursos de formación para cuidadores de enfermos con demencias. Como realizamos un trabajo coordinado con entidades de la localidad, y por no duplicar servicios y actividades se decidió no realizar nuestra habitual "Curso de Formación dirigido a cuidadores de personas con demencia" que se dividía en las sesiones: La enfermedad, el enfermo: autonomía y adaptaciones del hogar y ¿A mí quién me cuida?".

El IASS desde el Hogar de Personas Mayores de Andorra lanzó propuesta formativa para las familias cuidadoras de personas dependientes. (10 sesiones) Nos ofrecieron un espacio en una de sus sesiones en donde pudimos explicar nuestros servicios, y la importancia de conocer los recursos existentes en la zona para que dispongan de las herramientas necesarias en el día a día.

Este año además se vió la necesidad de apoyar el bienestar emocional entre nuestro socios y se han llevado a cabo un par de píldoras in-formativas en cuanto a:

#### **-Habilidades y destrezas básicas.**

Conocimiento y adquisición de habilidades y destrezas básicas para atender convenientemente al familiar y al enfermo, incidiendo en el bienestar emocional. Paciencia, empatía y comunicación efectiva.

Esta actividad la desarrollo la Trabajadora Social de la Asociación. Contó con el apoyo del resto de Técnicos y Junta de Gobierno.

Asistieron 8 personas.



## MEMORIA ECONÓMICA Y DE ACTIVIDADES ADABA 2022

### **- Técnicas de respiración y relajación.**

Adquisición de habilidades básicas para el autocuidado personal. Para prevenir en el cuidador y en el propio voluntario-colaborador el "síndrome del cuidador quemado". En el taller se profundizó acerca de cómo saber reconocer nuestras necesidades y emociones. Y se ofrecieron técnicas de respiración y relajación para llevar mejor el día a día.

El Taller fue impartido a través de los profesionales del Centro Integral Despega SC. Asistieron 10 personas.

### **ACTIVIDAD: EN CASA Y CONTIGO. ASISTENTES DE VOZ EN ACOMPAÑAMIENTO AL DETERIORO COGNITIVO. (ALEXA)**

Fechas de realización: ENERO 2022 – DICIEMBRE 2022

Usuarios/beneficiarios (directos e indirectos): 2.

Los asistentes de voz son útiles para mantener funciones diarias y autonomía en personas con deterioro cognitivo leve o demencia y su uso es sencillo para los familiares/cuidadores. Por eso nuestro objetivo general es: Realizar un análisis exploratorio para conocer los beneficios del uso la herramienta de asistentes de voz en personas con deterioro cognitivo leve/demencia.

Se ha instalado en un domicilio para participar en el estudio del proyecto a nivel autonómico y se está realizando seguimiento.

### **ACTIVIDAD: DIFUSIÓN E INFORMACIÓN SOBRE EL ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS A LA POBLACIÓN**

Fechas de realización: ENERO 2022 – DICIEMBRE 2022

Usuarios/beneficiarios (directos e indirectos): 95.

Descripción:

En estas actividades están involucrados un gran número de personas: profesionales de la asociación (trabajo social, terapeuta ocupacional, psicóloga), la junta, y un gran número de voluntarios.

Año tras año desde la asociación se está haciendo un esfuerzo para que las personas conozcan la enfermedad de Alzheimer u otras demencias, los recursos disponibles en la comunidad, y la labor de la asociación en el territorio.

Consideramos importante que toda esta información llegue a toda la población: a la que tiene cerca la enfermedad de Alzheimer, pero también a la población en general. Esta última no es menos importante ya que llevamos a cabo acciones de prevención, actuando sobre personas que en un futuro quizá tengan que lidiar con la enfermedad, de esta forma la conocen más allá de los estereotipos, o la información más básica como ver las



## MEMORIA ECONÓMICA Y DE ACTIVIDADES ADABA 2022

demencias y Alzheimer como solo "pérdidas de memoria", incentivando la empatía hacia los enfermos y familiares, y dando pautas para anticiparse a las acciones que necesitaran si llega el momento.

Además de la venta de lotería de Navidad, Mesas informativas día Mundial del Alzheimer y todas las actividades que se desarrollan en los días próximos a la fecha, venta en ferias de piezas de barro, actividades día Mundial del Voluntariado, días de convivencia y asociacionismo, etc.. También trabajamos y nos coordinamos con los centros de salud, pudiendo acceder a nuestros servicios la población derivada por sus médicos y enfermeros de referencia mediante los "activos de salud". Una herramienta, que a nuestro juicio es de gran valor.

Este año realizamos una sesión clínica específica con la idea de generar cauces de coordinación para facilitar el acceso a estos recursos a aquellos pacientes que lo precisen, según criterios de selección. Hubo una gran asistencia de médicos y enfermeros de referencia.

Nuestra asociación y nuestro contacto está abierto para toda aquella persona que necesita información, asesoramiento, y apoyo sobre la enfermedad de Alzheimer u otras demencias.

A continuación detallamos todas las actividades desarrolladas en este año 2022 enmarcadas en este apartado.

**-Actividades de información, orientación y apoyo** de las personas afectadas por una enfermedad, cuidadores, sus familias, voluntarios, técnicos y miembros de la asociación.

**-Jornada de Puertas abiertas.** Ofertamos durante una semana la posibilidad de acercarse hasta nuestra asociación para conocer tanto nuestras instalaciones como los recursos y actividades que ofrecemos. La atención la llevó a cabo nuestro técnico, la Trabajadora Social. (En horario de mañana, de 10.00 a 12.00 horas)

Nuestro principal objetivo es dar visibilidad a nuestra asociación, junto con los servicios y actividades que ofrecemos tanto a familiares como a personas con demencia o personas que padecen la enfermedad de Alzheimer. Queremos intentar volver a la normalidad y retomar alguna de las actividades que a causa de la pandemia quedaron aplazadas.

Previamente se hizo difusión tanto en redes sociales, como a través de cartelera y en los medios locales-comarcales de publicidad: Periódico Cierzo en Andorra, Televisión Local en Andorra y Radio la Comarca de Alcañiz.

Abierto al público en general. Asistencia de 8 personas.

**-Presentación de talleres novedosos. "Recetas para el recuerdo"** para realizar un trabajo comunitario con otras entidades de Andorra. Salón de Actos de la Casa de Cultura de Andorra. 17.00 horas.

Nuestro objetivo con este taller es POTENCIAR LA MEMORIA ACTIVA de todas las personas, consiguiendo así prevenir la enfermedad y pretendiendo igualmente retrasar su aparición lo máximo posible.

Previamente se hizo difusión tanto en redes sociales, como a través de cartelera y en los medios locales-comarcales de publicidad: Periódico Cierzo en Andorra, Televisión Local en Andorra y Radio la Comarca de Alcañiz.



## MEMORIA ECONÓMICA Y DE ACTIVIDADES ADABA 2022

La presentación corrió a cargo de los técnicos de la Asociación.

Asistieron 12 personas.

**-Actividades de concienciación, visibilización y prevención** de la enfermedad de Alzheimer y/u otras demencias.

**-Creación de cuenta Instagram** para publicar y compartir información relevante de manera periódica.

Tras realizar un análisis de nuestras necesidades, vimos la necesidad de estar más presentes en redes sociales pudiendo dar difusión a todas nuestras actividades y recursos.

Actualmente hemos desarrollado 45 publicaciones y contamos con 315 seguidores. Esperamos seguir adelante y continuar creciendo.

### **-Caramelos solidarios para bodas-celebraciones:**

Como novedad este año se ha colaborado con unos novios de Andorra que decidieron donar parte del dinero recaudado por sus invitados a nuestra Asociación.

Nos solicitaron poder entregar como obsequio a cada uno de ellos un detalle y se les prepararon 310 bolsitas de caramelos solidarios CEAFA, con distintivo y tarjeta personalizada para la familia.

**-Exposición "La memoria de los sentidos"**. Patio de la Casa de Cultura de Andorra. Conoce, Cuida y Cuídate.

Se trata de una exposición interactiva que nos ofrece información para conocer qué es Demencia y Alzheimer, identificar sus inicios y fases, así como ofrecemos claves para entender mejor la enfermedad y alguna recomendación dirigida al entorno y a la familia, dando prioridad al tratamiento no farmacológico.

Recuerda, "Si me ayudas avanzo". Información + Planificación

Nuestro objetivo con esta actividad era SENSIBILIZAR a toda la población rompiendo con la etiqueta de "persona enferma", algo que estaba generando rechazo a la hora de acceder a nuestras actividades. Debemos hacer un trabajo de empatía con las personas con demencia y sus familiares.

El Día de la inauguración coincidió con la presentación del Taller "Recetas para el Recuerdo".

Previamente se hizo difusión tanto en redes sociales, como a través de cartelera y en los medios locales-comarcales de publicidad: Periódico Cierzo en Andorra, Televisión Local en Andorra y Radio la Comarca de Alcañiz.

Recursos Humanos: Técnicos de la Asociación y Voluntarios.

Asistieron 12 personas.

**- Presentación Proyecto Comercios amigos** con los empresarios de Andorra.

Nuestros objetivos con esta actividad eran:



## MEMORIA ECONÓMICA Y DE ACTIVIDADES ADABA 2022

-Que las personas con alzhéimer puedan estar el máximo tiempo posible realizando tareas cotidianas en su entorno.

-Hacer partícipe a la sociedad en la calidad de vida de las personas con alzhéimer.

-Dar a conocer a los empresarios de una población determinada, una serie de situaciones que pueden darse en sus comercios con las personas enfermas de Alzheimer u otras demencias y las estrategias a seguir en dichas situaciones.

Esta actividad se llevó a cabo durante dos fases; Marzo: Sesión informativa y Septiembre: Sesión Formativa a los comercios interesados en el proyecto.

Recursos Humanos: Técnicos de la Asociación y Junta de Gobierno.

Asistieron 20 empresas.

El proyecto no ha llegado a cuajar lo que nos hubiera gustado, es por ello que este año volveremos a retomarlo con la idea de completar la formación y sensibilizar a un mayor número de empresarios.

**-Celebrando el Día Mundial de la Salud.** Mesa Informativa en la calle. De 10.30 a 12.00 horas.

El 7 de abril se celebra el Día Mundial de la Salud, en reconocimiento a la salud como un derecho básico y universal, así como fomentar el acceso a la atención sanitaria de calidad en todas las regiones del mundo, especialmente en la población de escasos recursos.

ADABA se unió a esta celebración y salimos a la calle para concienciar a la población sobre la importancia de la prevención, así como para dar mayor visibilidad a las demencias y en concreto a la enfermedad de Alzheimer.

Previamente se hizo difusión tanto en redes sociales, como a través de cartelera y en los medios locales-comarcales de publicidad: Periódico Cierzo en Andorra, Televisión Local en Andorra y Radio la Comarca de Alcañiz.

Recursos Humanos: Técnicos de la Asociación y Voluntarios.

**-Celebración del Día Mundial del Alzheimer.**

**1.Charla y Taller:** Actividad física, nutrición y cuidados en el hogar de una persona con Alzheimer.

Salón de Actos Casa de Cultura de Andorra. 18.00 horas.

Previamente se hizo difusión tanto en redes sociales, como a través de cartelera y en los medios locales-comarcales de publicidad: Periódico Cierzo en Andorra, Televisión Local en Andorra y Radio la Comarca de Alcañiz.

Tanto la charla como el taller fue impartido por una docente externa a través de la coordinación con la Federación Aragonesa de Familiares de Alzheimer.

Recursos Humanos: Técnicos de la Asociación, Junta de Gobierno y Voluntarios.

Asistieron 22 personas.

**2. Charla Online "InvestigAcción en el itinerario de la demencia"** Miren Altuna Azkargorta, Neuróloga e investigadora postdoctoral.

Previamente se hizo difusión tanto en redes sociales, como a través de cartelera y en los medios locales-comarcales de publicidad: Periódico Cierzo en Andorra, Televisión Local en



## MEMORIA ECONÓMICA Y DE ACTIVIDADES ADABA 2022

Andorra y Radio la Comarca de Alcañiz.

Esta actividad se enmarcaba dentro de las XIII Jornadas de Alzheimer en Aragón 2022.

### **3. Mesas informativas**

En la localidad de Alcorisa.

En Paseo Hermanos Nadal, el martes 20 de septiembre en horario de 10.00-13.00 horas. Y el miércoles 21 de septiembre en Plaza de los Arcos, en horario de 10.00-13.00 horas.

En la localidad de Andorra.

En Calle Ramón y Cajal el miércoles 21 de septiembre en horario de 10.00-13.00 horas. Y el Viernes 23 de septiembre en horario de 10.30-12.30 horas.

El autor Alejandro Seral nos acompañó para presentar su novela "Morir dos veces".

Previamente se hizo difusión tanto en redes sociales, como a través de cartelera y en los medios locales-comarcales de publicidad: Periódico Cierzo en Andorra, Televisión Local en Andorra y Radio la Comarca de Alcañiz.

Recursos Humanos: Técnicos de la Asociación, Junta de Gobierno y Voluntarios.

### **4. Acto de presentación de las Jornadas y Presentación de la novela "Morir dos veces"** por Alejandro Seral en el Salón de Actos Casa de Cultura de Andorra, a las 18.00 horas.

A pesar de ser nuestro acto central, la asistencia fue muy escasa. Nos damos cuenta que a veces organizamos o programamos actividades sin valorar el contexto, la realización de actividades en ese mismo horario, etc.

De cara al año próximo planteamos darle una vuelta. En general contentos puesto que no era el único acto que se desarrollaba en torno al Día Mundial del Alzheimer, pero resulta algo desesperante trabajar para que después no se consiga el resultado esperado.

### **5. Teatro Aelia presenta "Somos mejores"**, de Nuria Molinos en el Espacio Escénico Casa de Cultura de Andorra. 19.00 horas.

La compañía colaboró con la Asociación para hacer más atractivo la celebración del Día Mundial del Alzheimer este año 2022.

Previamente se hizo difusión tanto en redes sociales, como a través de cartelera y en los medios locales-comarcales de publicidad: Periódico Cierzo en Andorra, Televisión Local en Andorra y Radio la Comarca de Alcañiz.

Recursos Humanos: Técnicos de la Asociación, Junta de Gobierno y Voluntarios.

Previamente se hizo difusión tanto en redes sociales, como a través de cartelera y en los medios locales-comarcales de publicidad: Periódico Cierzo en Andorra, Televisión Local en Andorra y Radio la Comarca de Alcañiz.

Recursos Humanos: Técnicos de la Asociación, Junta de Gobierno y Voluntarios.  
Asistieron 10 personas.

**-Celebrando el Día Mundial del Cuidador.** Mesa Informativa en la calle.



## MEMORIA ECONÓMICA Y DE ACTIVIDADES ADABA 2022

El 7 de abril se celebra el Día Mundial del Cuidador, en reconocimiento a las personas cuidadoras.

ADABA se unió a esta celebración y salimos a la calle para concienciar a la población sobre la importancia de la prevención, así como para dar mayor visibilidad a las demencias y en concreto a la enfermedad de Alzheimer. Queríamos daros información y sobre todo ofrecer nuestro apoyo para todas aquellas personas que se dedican al cuidado.

Previamente se hizo difusión tanto en redes sociales, como a través de cartelera y en los medios locales-comarcales de publicidad: Periódico Cierzo en Andorra, Televisión Local en Andorra y Radio la Comarca de Alcañiz.

Recursos Humanos: Técnicos de la Asociación y Voluntarios.

### **ACTIVIDAD: PROYECTO EVALÚA GPS (EVALUA LA APLICACIÓN DE GUÍAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD)**

El proyecto EvaluA GPS surge de la necesidad de avanzar en la evaluación de la participación comunitaria en proyectos de promoción de la salud.

El proyecto Evalua GPS agrupa a profesionales de 7 comunidades autónomas y cuenta con el apoyo de la Alianza de Salud Comunitaria, PACAP y PAPPS.

Desde finales de 2021 participamos en este proyecto nacional de evaluación de guías de promoción de la salud, en el que analizamos nuestros puntos fuertes y débiles para avanzar y mejorar nuestra atención y servicios.

En definitiva, con dicha herramienta, se pretende fomentar la participación comunitaria en las intervenciones de promoción de la salud e influir sobre las decisiones para implementar intervenciones con un enfoque más participativo.

Aprobado en Junta de Gobierno el pasado 1 de febrero de 2022.

Fdo. Ana M. García López  
Presidenta ADABA

Fdo. M. Pilar Calmaestra Garcia  
Secretaria de ADABA

